



Rehberlik servisi olarak okulumuzda karşılaştığımız akran zorbalığı sorununu en aza indirmek amacıyla çalışmalar yürütmekteyiz. Bu amaç doğrultusunda öğrencilere zorbalığın ne olduğunu ve sonuçlarını anlattık. Ayrıca öğrencilerimize zorbalıkla nasıl başa çıkacaklarını öğrettik. Zorbalıkla başa çıkabilmeleri adına öğrencilere görev verdik. Her sınıftan iki öğrenciyi zorbalığa dur de elçisi seçtik. Bu elçilerin her hafta değişmesini sağlayarak tüm öğrencilerin bu görevi üstlenmelerini sağlamayı amaçladık. Böylece tüm öğrencilerin zorbalığa karşı çıkma davranışını benimsemesini sağladık. Bu etkinliğimizin devam edebilmesi için siz değerli velilerimizin desteklerini çok önemli buluyoruz ve desteklerinizi bekliyoruz.

### Zorbalık Nedir?

Zorbalık, bir veya birden çok öğrencinin, kendilerinden daha güçsüz öğrencileri, kasıtlı ve sürekli olarak rahatsız etmesiyle sonuçlanan ve kurbanın koruyamayacak durumda olduğu bir saldırganlık türüdür. (Pişkin, 2002).

### AİLELER OLARAK NELER YAPABİLİRİZ?

1. Çocuklarımıza daha fazla vakit ayırmalı, arkadaşlık ilişkileri hakkında fikir sahibi olmaya çalışabiliriz.
2. "Vurana bir tane de sen vur yavrum" demekten vazgeçmek: Çocuğumza her ne olursa sorunları şiddetle çözenin doğru olmadığını ancak kendimizi koruma hakkımız olduğunu öğretebiliriz.
3. Sadece kendimizi değil başkasına yapılan zorbalığa da karşı çıkmamız gerektiğini, zorbalıya bir olmanın, onun yaptıklarına gülmenin, ya da susmanın da zorbalık olduğunun her fırsatta altını çizebiliriz. .
4. Çocuğumuz zorbalığa uğradığında veya kurban durumunda olduğunda öncelikle çocuğumuzu dikkatle dinlemeli, duygularını anlamaya çalışmalı ve ona nasıl yardım edebileceğimizi düşünmeli, okul ile iş birliği yapmalı ve gerekli olduğu hallerde okul dışı uzmanlardan da destek alınmalıyız.

Bu kapsamda çocuklarımıza ne öğretebiliriz:

1. "Zorbalık nedir"i öğretebiliriz.
2. Birisi sana ya da bir arkadaşına zorbalık yaparsa
  - *Konuşmaya Çalış:* Bana niye kötü davranıyorsun? Ben sana ne yaptım?
  - *Karşı Çık:* Yaptığın şeyden hoşlanmıyorum, hemen dur (çocuklarımıza karşısındakinin gözlerinin içine bakarak en sert ses tonu ile hayır demeyi öğretmek)
  - *Zorbanın yanından uzaklaş:* Sana kötü davranan birinin yanında durmak zorunda değilsin. Birisine kötü davrandığını gördüğün birinin yanından da uzaklaş. Onunla arkadaşlık etme.
  - *Arkadaşlarıyla birlik ol:* Arkadaşlarından destek almayı dene ve asla bir zorbaya susarak da olsa destek verme.
  - *Mutlaka bir büyüğüne anlat:* Sana yapılıyor olması şart değil, bir zorbalıkla karşılaştığında mutlaka büyüğüne olanları anlat.